

Premier mai



À l'approche du Premier Mai, voici quelques conseils de circonstance. Tout d'abord, rappelez-vous qu'il s'agit de la Fête du Travail, et que pour le fêter efficacement, il ne faut travailler pas ce jour-là.

Pour occuper votre temps d'oisiveté, manifestez.

Selon votre humeur, du moment, manifester votre contentement, ou

vos mécontentement. Cette manifestation doit s'accompagner de cris, de joie ou de colère selon le cas. Quant au sujet, ils sont nombreux et vous avez le choix. Sachez cependant une chose, c'est que quoi que vous fassiez, la Terre continuera à tourner.

Mais alors à quoi sert de manifester ? Sachez que c'est très bon pour la santé: si vous ne manifestez pas, vous êtes introverti, et par un effet psychosomatique que je ne peux pas expliquer, cela agit sur votre équilibre moral, physique et psychique. Ne prenez pas ce risque. Si vous pouvez sortir de chez vous, profitez-en, et rencontrez d'autres manifestants : le fait de manifester en commun, renforce d'effet thérapeutique de la manifestation.

Si vous ne pouvez pas sortir, téléphonez à vos amis et connaissances et échangez quelques banalités qui sont d'une grande utilité. Si vous avez la télévision, vous pourrez admirer des foules en train de manifester, mais l'effet est moins net. Mais si vous ne savez pas pour quoi manifester, cela vous donnera des idées.

Je pense même que la Médecine devrait reconnaître les bienfaits de cette activité et l'encourager. Donc, si un jour vous vous sentez morose, manifestez, même si ce n'est pas le Premier Mai.